

PROPÒSITS PER A MILLORAR LA TEUA SITUACIÓ PROFESSIONAL

Al començament d'any, acostumem a plantejar-nos objectius personals però, per què no plantejar-nos objectius professionals? Fer-hi una reflexió sobre les nostres metes i aspiracions. Per a això, necessites fer un balanç de la teua carrera professional i valorar si cal establir nous reptes laborals. Pots estar en actiu buscant una millora d'ocupació o en desocupació, l'important ara és...

FIXAR METES A CURT, MITJÀ I LLARG TERMINI

Ja que establir metes concretes és essencial per a dirigir els teus esforços de manera efectiva, també és necessari definir objectius professionals específics i realistes que et motiven. Per exemple, aconseguir un nou lloc de treball, promocionar en l'empresa, canviar de sector...

Abans de començar, reflexiona sobre els teus triomfs i fracassos anteriors. Si tens clar què vas aconseguir i en què vas perdre, això t'ajudarà a conèixer quines són les teues fortaleses i en quines àrees encara tens marge de millora.

A més, tindre actualitzat el teu CV és un punt clau perquè no et quedes arrere. Et recomanem mantindre'l sempre a punt. Així com tindre al dia i comunicar l'historial i perfil professional en les teues agències de col·locació, intermediació i agenda de contactes. Assegura't d'haver-hi inclòs els teus èxits més recents, les competències que has consolidat i, per descomptat, aquells projectes que sents com a rellevants per atraure l'atenció de reclutadors i reclutadores.

En el món laboral actual també és crucial saber adaptar-se i adquirir noves competències. Seria interessant que per al nou any sigues capaç d'identificar quines són les competències clau més **demandades** i que busques oportunitats formatives o experiències professionals per a desenvolupar-les. Ens referim, per exemple, a cursos en línia, certificacions o, fins i tot, esdeveniments i conferències relacionades amb el teu camp o sector.

Fes una investigació de mercat sobre les empreses més interessants per a treballar. Abans d'apuntar-te a noves ofertes d'ocupació sense control, fes una mínima investigació sobre quines empreses t'interessen.

1 Defineix les teues metes

Tria objectius realistes

3 Fes una llista

Comparteix els teus propòsits

5 Planifica com aconseguir-los

Estableix dates límit

7 No perdes de vista la teua motivació

Anota els teus progressos

Si eres una persona específica en les teues ambicions, podràs mesurar els teus progressos de manera més efectiva.

Analitza les tendències del sector, les oportunitats de creixement i la cultura empresarial. Aquesta informació t'ajudarà a prendre millors decisions i a personalitzar el teu enfocament en la cerca d'ocupació.

En abraçar el canvi i establir metes clares, el nou any pot ser una gran oportunitat per a les persones professionals que vullguen fer un pas de gegant en les seues carreres. Reflexionar, desenvolupar les habilitats i buscar oportunitats de manera proactiva t'ajudarà a construir un camí sòlid cap a l'èxit professional. un camino sólido hacia el éxito profesional.

¿COM? PLA D'ACCIÓ

Què és un pla d'acció?

Un pla d'acció permet tindre en ordre les prioritats i quins són els passos que cal seguir per a aconseguir un treball. D'aquesta manera, és més fàcil de dur-lo a terme i mantindre un cert ordre que siga respectat, si el que es busca és aconseguir l'èxit laboral.

Establir un pla d'acció professional ajuda a créixer.

L'ideal és crear un pla d'acció que s'ajuste perfectament a cadascuna de les necessitats que posseïska la persona, ja que dependrà exclusivament de la seua edat, formació acadèmica, projecte de vida i aspiracions generals.

Amb què compta un pla d'acció?

Sobretot, un pla d'acció compta amb:

- Determinació per a preparar-se
- Planificació per a mantindre el rumb
- Flexibilitat per a adoptar els canvis que hi puguem sorgir

Objectius que cal complir

És fonamental redactar quins són els objectius específics que s'han de complir, per a poder fer-los efectius de la manera adequada. En plasmar-los en diferents ítems, se'n pot prendre consciència i planificar com aconseguir-los en un temps reduït.



Perquè els objectius siguen útils, han de ser específics i assolibles en un període de temps concret.

Per a què serveix?

Senzillament el pla d'acció és l'estratègia que definirem per aconseguir el nostre objectiu professional.

na vegada que ja he definit quin és el meu focus i tinc clar l'objectiu, l'estratègia em permet dissenyar com aconseguir el meu repte, quines són les metes en les quals subdividiré aqueix gran objectiu a fi d'aconseguir-lo.

Establir metes per a la cerca activa d'ocupació amb l'objectiu d'aconseguir la inserció en el mercat laboral.

Com dissenyar el pla d'acció?

És recomanable que tries un format senzill que et permeta **enregistrar les accions que duràs a terme i en quin espai de temps** el realitzaràs.

Beneficis

Els avantatges d'elaborar un pla d'acció són:

- Disposar d'una guia cap a una meta o també la resolució d'un problema.
- Enfocar els teus objectius a una motivació interna passant de reaccionar a actuar.
- Identificar un camí per a la millora professional.
- Mantindre la motivació davant dels canvis
- A més de prendre consciència del que s'ha aconseguit fins ara, la necessitat de mantindre, rectificar i millorar els meus plans d'acció.

Construeix el millor pla d'acció que et porte al teu objectiu i millore la teua ocupabilitat.

A tall d'ajuda, per a treballar en el teu pla d'acció et recomane que emplenes la plantilla que et proposem en aquest butlletí i que ens la reenvies per començar o continuar amb la cerca d'ocupació.

Algunes d'aquestes accions poden ser, per **exemple**:

- Parlar amb la xarxa de contactes professionals i personals que tinga.
- Contactar amb les empreses i sectors que m'interessen.
- Participar en fòrums de debats, seminaris o tallers relacionats amb el meu objectiu professional.
- Contactar amb empreses de selecció, buscatalents (head hunters) o empreses de treball temporal.
- Realitzar formacions per ampliar coneixements o desenvolupar competències relacionades amb l'objectiu professional, etc.

Després de l'elaboració del pla d'acció, és important mesurar els resultats per avaluar-ne el progrés, modificar objectius o elaborar-ne un de nou.

SEGUIM TREBALLANT PER MILLORAR LA TEUA OCUPABILITAT.

“LES OPORTUNITATS NO SÓN PRODUCTE DE LA CASUALITAT, MÉS AVIAT SÓN EL RESULTAT DEL TREBALL”

CONTACTE

666 036 339

Correu electrònic:

empleo@mancohortasud.es

Direcció de la Mancomunitat de L'Horta Sud:

C/Cervantes, 19. 46900 Torrent (València)