

PRÓPOSITOS PARA MEJORAR TU SITUACIÓN PROFESIONAL

Al comienzo de año, solemos plantearnos objetivos personales, pero por qué no plantearnos objetivos profesionales.

Una reflexión sobre nuestras metas y aspiraciones profesionales. Para ello, necesitas hacer balance de tu carrera profesional y valorar si establecer nuevos retos laborales. Puedes estar en activo buscando una mejora de empleo o en desempleo, lo importante ahora es...

ESTABLECER METAS A CORTO, MEDIO Y LARGO PLAZO

Ya que establecer metas concretas es esencial para dirigir tus esfuerzos de manera efectiva, también es necesario definir objetivos profesionales específicos y realistas que te motiven. Por ejemplo, conseguir un nuevo puesto de trabajo, promocionar en la empresa, cambiar de sector...

Antes de empezar, reflexiona sobre tus logros y fracasos anteriores. Si tienes claro qué lograste y en qué perdiste, te ayudará a conocer cuáles son tus fortalezas y en qué áreas todavía tienes margen de mejora.

Además, tener actualizado tu CV es clave para no quedarse atrás. Te recomendamos mantenerlo siempre a punto. Asegúrate de haber incluido tus logros más recientes, las competencias que has consolidado y, por supuesto, aquellos proyectos que sientes como relevantes para atraer la atención de reclutadores y reclutadoras.

En el mundo laboral actual, también es crucial saber adaptarse y adquirir nuevas competencias. Sería interesante que para el nuevo año seas capaz de identificar cuáles son las competencias clave más **demandadas** y que busques oportunidades formativas o experiencias profesionales para desarrollarlas. Nos referimos, por ejemplo, a cursos online, certificaciones o incluso eventos y conferencias relacionadas con tu campo o sector.

Hacer una investigación de mercado sobre empresas interesantes para trabajar. Antes de apuntarte a nuevas ofertas de empleo sin control alguno, haz una mínima investigación sobre empresas que te interesan. Analiza las tendencias del sector, las oportunidades de crecimiento y la cultura empresarial. Esta información te ayudará a tomar decisiones informadas y a personalizar tu enfoque en la búsqueda de empleo.

1 Define tus metas

Escoge objetivos realistas

3 Haz una lista

Comparte tus propósitos

5 Planifica cómo lograrlos

Establece fechas límite

7 No pierdas de vista tu motivación

Anota tus progresos

Si eres específico/a en tus metas, podrás medir tus progresos de manera más efectiva.

Al abrazar el cambio y establecer metas claras, el nuevo año puede ser una gran oportunidad para los y las profesionales que quieran dar un paso de gigante en sus carreras.

Reflexionar, desarrollar las habilidades y buscar oportunidades de manera proactiva te ayudará a construir un camino sólido hacia el éxito profesional.

¿CÓMO? PLAN DE ACCIÓN

¿Qué es un plan de acción?

Un plan de **empleo** permite tener en orden las prioridades y cuáles son los pasos a seguir para conseguir un trabajo. De este modo, resulta ser más fácil de llevar a cabo y mantiene cierto orden que deberá ser respetado, si lo que se busca es conseguir el éxito laboral.

“Establecer un plan de acción profesional ayuda a crecer.”

Lo ideal, es crear un plan de acción que se ajuste perfectamente a cada una de las necesidades que posea la persona, ya que dependerá exclusivamente de su edad, formación académica, proyecto de vida y aspiraciones generales.

¿Qué contiene un plan de acción?

Sobre todo, un plan de acción contiene:

- determinación para prepararse
- planificación para mantener el rumbo
- flexibilidad para adoptar los cambios que puedan surgir



Objetivos a cumplir

Es fundamental redactar cuáles son los objetivos específicos a cumplir, para poder efectivizarlos de la manera adecuada. Al plasmarlos en diferentes ítems se puede tomar conciencia de cada uno de los mismos y además permite planificar cómo alcanzarlos en un lapso de tiempo.

Para que los objetivos sean útiles deben ser específicos y alcanzables en un periodo de tiempo concreto.

Para qué sirve

Sencillamente el **Plan de Acción es la estrategia que vamos a definir para conseguir nuestro objetivo profesional**.

Una vez que ya he definido cuál es mi foco y tengo claro mi objetivo, la estrategia me permite diseñar cómo voy a conseguir mi reto, cuáles son las metas en las que voy a subdividir ese gran objetivo para poder alcanzarlo.

Establecer metas para la búsqueda activa de empleo con el objetivo de lograr la inserción en el mercado laboral.

¿Cómo diseñar el Plan de Acción?

Es recomendable que elijas un formato sencillo que te permita **registrar las acciones que vas a llevar a cabo** y en qué lapso de tiempo la vas a realizar.

BENEFICIOS

Las ventajas de elaborar un plan de acción pueden ser las de:

- Disponer de una guía hacia una meta o también la resolución de un problema.
- Enfocar tus objetivos a una motivación interna pasando de reaccionar a actuar.
- Identificar un camino para la mejora profesional.
- Mantener la motivación frente a los cambios.
- *Construye el mejor plan de acción que te lleve a tu objetivo y mejore tu empleabilidad.*

Para empezar a trabajar sobre tu plan de acción te recomiendo que cumplimentes la plantilla que proponemos en este boletín y que nos la reenvíes para comenzar o continuar con tu Búsqueda de Empleo.

Algunas de esas acciones pueden ser, por **ejemplo**:

- Hablar con mi red de contactos profesionales y personales.
- Contactar con las empresas y sectores que me interesan.
- Participar en foros de debates, seminarios o talleres relacionados con mi objetivo profesional.
- Contactar con empresas de selección, head hunters o empresas de trabajo temporal.
- Realizar formaciones para ampliar mis conocimientos o desarrollar mis competencias relacionadas con mi objetivo profesional, etc.

Tras la elaboración del Plan de Acción, es importante medir los resultados para evaluar el progreso, modificar objetivos o elaborar un nuevo Plan de Acción.

CONTACTO

666 036 339

Correo electrónico:

empleo@mancohortasud.es

Dirección de la Mancomunitat de L'Horta Sud:

C/Cervantes, 19. 46900 Torrent (Valencia)