

**QUÈ EN PODEM FER?**



SISTEMA PÚBLIC  
VALENCIÀ DE  
SERVEIS SOCIALS



Igualtat  
Horta Sud

SOM  
♀  
IGUALS

- **Si n'eres testimoni:**

**Imagina't una situació on hi haja una aglomeració de gent, ja siga en algun esdeveniment festiu, en una nit de festa, en un transport públic..., en la qual portes una estona pendent d'un fet que et crida l'atenció i no saps ben bé per què, pel que decidixes seguir observant... La situació que veus i que no t'acaba de convéncer és la següent:**

**Tens la sensació que un xic està molestant a una xica. És possible que et sorgisquen dubtes... «Què en puc fer?», «Si decidisc dir qualsevol cosa, serà ficar el nas on no toca?»... És normal que pugues tindre o que et sorgisquen certs dubtes!**



**Segons un estudi impulsat per L'Oréal Paris amb la col·laboració de l'ONG Hollaback! sobre assetjament sexual al carrer, revela que:**  
**El 26 % de les persones no saben què fer davant d'un cas així.**

**Però, pensa que, si hi actuem, possiblement evitarem que l'assetjament derive en alguna cosa més greu!**

# 1

EL MILLOR ÉS QUE, SI TENS DUBTES, SEGUISQUES OBSERVANT EL QUE PASSA. FIXA'T SOBRETOT EN LA MANERA D'ACTUAR DE LA PRESUMPTA VÍCTIMA. PENSA TAMBÈ QUE SI T'EQUIVOQUES, NO PASSA RES! S'HA FET AMB BONA VOLUNTAT I, PER TANT, NO HI HA PER QUÈ AVERGONYIR-SE.

# 2

SI NOMÉS HO PRESENCIES TU, DIRIGIX-TE A UNA ALTRA PERSONA I COMENTA-LI-HO, SIGA EN EL TRANSPORT PÚBLIC, PEL CARRER... SI, PER EXEMPLE, ESTÀS EN UNA FESTA I HI HA UN PUNT VIOLENTA, APROPA-T'HI I COMENTA-HO.

# 3

SEMPRE QUE PUGUES I NO SIGA PERJUDICIAL PER A TU, NI PER A LA PERSONA AFECTADA, APROPA'T A ELLA I PREGUNTA-LI SI ESTÀ BÈ I SI NECESSITA QUALSEVOL COSA.

4

**POTS APROPAR-TE AMB ALGUNA EXCUSA: «AI! TU ERES L'AMIGA DE...», «PERDONA, SAPS ON ESTÀ EL BANY?»... POSSIBLEMENT AMB ESTA ACCIÓ SERVISCA PER DISSUADIR L'ASSETJADOR.**

5

**CAL NO OBLIDAR QUE, EN CAS DE SER TESTIMONIS, A PESAR QUE VULLGUEM AJUDAR, HEM DE SER CONSCIENTS DE FINS ON PODEM ARRIBAR. LA NOSTRA INTEGRITAT FÍSICA TAMBÉ ÉS IMPORTANT.**

6

**I SOBRETOT... NO EN SIGUES CÒMPLICE!**

**<https://www.youtube.com/watch?v=fecJS-hZME0>**

• Si et passa a tu:

**1** SI TENS DUBTES DEL QUE T'ESTÀ PASSANT,  
PREGUNTA'T...

ESTA SITUACIÓ ESTÀ SENT AGRADABLE?, SI  
LA RESPOSTA ÉS NO!, NO CONTINUES  
CONSENTINT EL QUE NO VOLS.

**3** BUSCA ALGUNA PERSONA I FINGIX QUE LA CONEIXES PER PODER  
EIXIR DE LA SITUACIÓ.

**2**

DIRIGIX-TE A ALGÚ QUE TINGUES A PROP I CONTA-LI EL  
QUE T'ESTÀ PASSANT.

**4**

SI ET TROBES EN UN  
ESDEVENIMENT FESTIU VES AL  
PUNT VIOLETA O A  
L'ORGANITZACIÓ I CONTA'LS QUÈ  
T'ESTÀ PASSANT.

I, SOBRETOT, RECORDA QUE TU:

**NO TENS LA CULPA DE RES!**



Per saber-ne més:

**I per acabar...**

**Vos recomanem que visiteu la pàgina web següent:**

<https://www.standup-international.com/es/es/>

*«StandUp és un programa dissenyat per ajudar a previndre l'assetjament sexual al carrer i construir espais segurs i inclusius, per L'Oréal Paris juntament amb l'ONG Hollaback! i Fundación Mujeres. Al web trobareu diferents exemples per abordar la situació i actuar de manera segura».*



**Mancomunitat Intermunicipal de l'Horta Sud**

**Unitat d'Igualtat**

C/Cervantes, 19

46900 - Torrent

Tel. 663 01 02 39

Correu: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Web: <http://www.mancohortasud.es/>



SOM  
\*IGUALS