

Propuesta didáctica-Exposición

Gestos per la igualtat

8m Dia internacional
de les Dones

**Gestos per la igualtat.
La igualtat comença
per tu.**

#totsuma

Sororitat

visibilitat

Coeducació

Igualtat salarial

Dividid

Propuesta didáctica. Exposición “Gestos per la igualtat”

Esta propuesta didáctica, acompaña a la exposición que forma parte de la campaña “Gestos por la igualdad” de la Mancomunitat l’Horta Sud para conmemorar el 8 de marzo, Día internacional de las mujeres. Este material ha sido elaborado por la Unidad de igualdad de la Mancomunitat.

El objetivo de esta campaña es visibilizar los gestos cotidianos que todas y todos podemos realizar en nuestro día a día, para promover la igualdad entre mujeres y hombres.

Porque la igualdad comienza en ti.

Contiene una recopilación de 20 gestos, propuestos por los 20 ayuntamientos que conforman la comarca de l’Horta Sud. Agradecemos a los departamentos de igualdad de los ayuntamientos su colaboración.

Os invitamos a que os suméis a esta campaña y que nos propongáis cuál es vuestro gesto por la igualdad. #totsuma #somhortasud

Podéis visualizar todos los carteles de la campaña en la web de la Mancomunitat l’Horta Sud. [Pincha aquí.](#)

La igualtat comença per tu.
Gestos per la igualtat.

#somhortasud
#totsuma

¿Por qué seguimos hablando de igualdad?

Si te preguntan si crees que existe la discriminación, es probable que contestes con un rotundo **NO**. Tienes el convencimiento de que no hay ningún problema, ninguna diferencia entre hombres y mujeres y no crees haber vivido ninguna situación que te demuestre lo contrario.

Entonces, ¿por qué seguimos hablando de igualdad?

Hoy en día nadie duda de que hombres y mujeres tienen que tener las mismas oportunidades en los estudios, en el trabajo, en la política... Sin embargo, la realidad es más compleja de lo que se percibe a simple vista. A pesar de que en un país y en un tiempo en el que las leyes velan por la no discriminación por razón de sexo, las cifras demuestran que existen situaciones y obstáculos que siguen traduciéndose en perjuicio a las mujeres.

Para lograr que la igualdad sea real necesitamos desaprender formas que pertenecen al pasado y aprender a relacionarnos desde el respeto, la libertad y la responsabilidad.

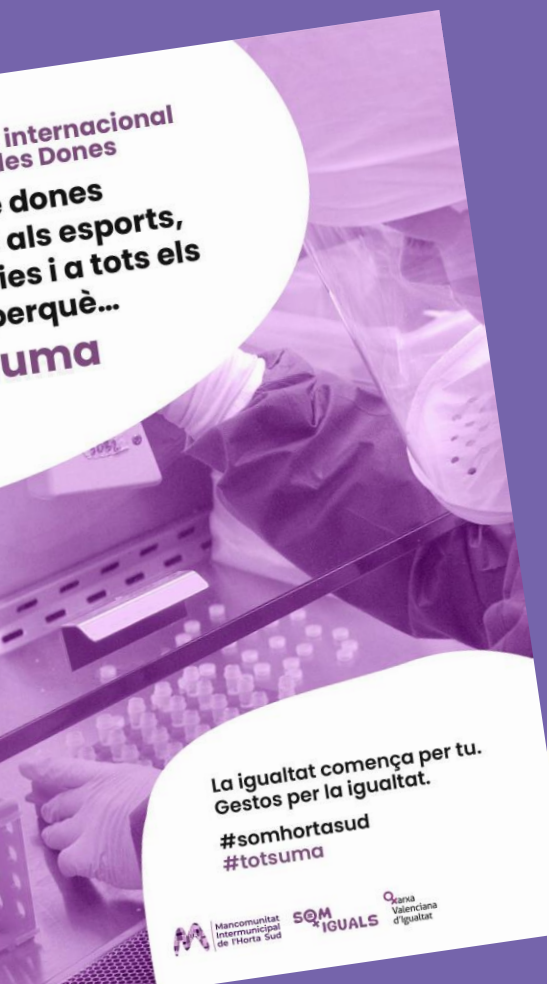
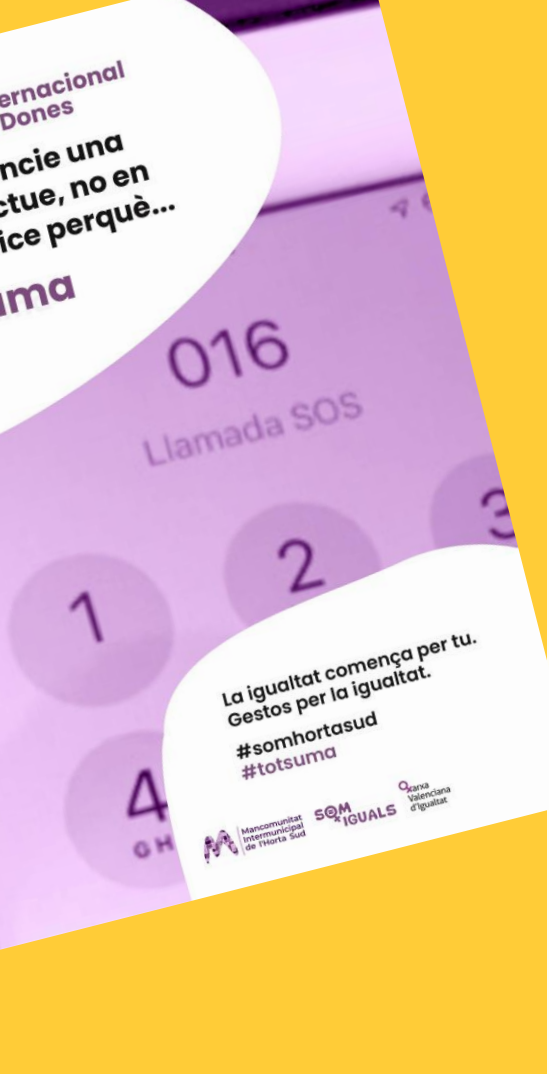
Aprender a vivir en igualdad **¡es todo un reto!**

La igualtat comença per tu.
Gestos per la igualtat.

#somhortasud
#totsuma

¿De qué estamos hablando cuándo hablamos de igualdad?

- ➔ De algo tan justo como ser tratados de la misma forma ante la ley.
- ➔ De algo tan importante como poder participar con las mismas oportunidades en todos los ámbitos de la sociedad.
- ➔ De algo tan fundamental como no sufrir la discriminación o el acoso por cuestión de sexo.
- ➔ De algo tan complejo como es construir relaciones basadas en el respeto.
- ➔ De algo tan sensato como compartir derechos y obligaciones en la vida personal, familiar, social y profesional.
- ➔ De algo tan valioso como sentir la autonomía y la libertad.
- ➔ De algo tan especial como que todo ser humano pueda desarrollar todo su potencial afectivo, intelectual, artístico o físico.
- ➔ De algo tan interesante como descubrir que podemos reinventarnos y ser todo lo que soñemos sin sentir ningún obstáculo por el hecho de ser hombre o mujer.
- ➔ De vivir plenamente reconociendo toda nuestra experiencia, capacidades y valores, como mujeres y hombres.



Ficha actividad

“Gestos per la igualtat”

1

DIRIGIDO A

- Centros educativos (ESO y bachillerato)
- Asociaciones
- Centros de juventud
- Ciudadanía en general

2

OBJETIVOS

- Entender qué es la igualdad de género.
- Reflexionar sobre la desigualdad entre hombres y mujeres en nuestro entorno.
- Concienciar sobre la responsabilidad que todos y todas tenemos como agentes de cambio de la sociedad.

3

METODOLOGÍA

- Duración: 50m
- 20-25 personas
- Metodología dinámica y participativa.
- Presencial y virtualmente



ACTIVIDAD: vídeo “Gestos per la igualtat”

A continuació os proponem que veáis y escuchéis este vídeo “Gestos per la igualtat”.

Es el resultado de la recopilación de 20 gestos por la igualdad propuestos por los 20 ayuntamientos que conforman la comarca l’Horta Sud, que se realizó dentro de la campaña del 8M, Día internacional de las mujeres.

Acompañamos el vídeo con un glosario de los términos que aparecen, para que entendáis mejor los conceptos a los que se refiere y podáis reflexionar sobre ellos.

Enlace al video: [Gestos per la igualtat](#)



Glosario



EQUALITY



IGUALDAD DE GÉNERO

Principio según el cual todas las personas son libres de desarrollar sus habilidades personales y tomar decisiones sin limitaciones por la carga del género, y que los diferentes comportamientos, aspiraciones y necesidades de mujeres y hombres deben ser igualmente considerados, valorados y favorecidos.



OPORTUNIDADES

Son las posibilidades que presentan o existen para que una persona realice una acción para conseguir o alcanzar algún tipo de mejora.



ROLES DE GÉNERO

Es una construcción cultural que hace referencia al conjunto de normas sociales y comportamentales que generalmente se perciben como apropiadas para mujeres y para hombres.

Glosario



LENGUAJE NO SEXISTA

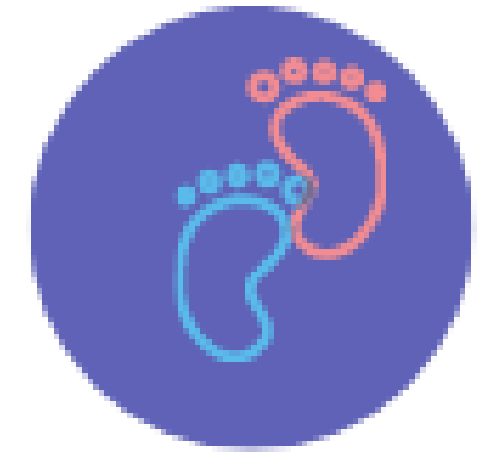
Es el que trata a todas y a todos con el mismo respeto, sin ocultar, excluir o jerarquizar, evitando el sesgo hacia un sexo o género social en particular. El uso sexista del lenguaje refleja y refuerza la desigualdad entre ambos sexos.



PARIDAD

Es la participación equilibrada de mujeres y hombres en las posiciones de poder y de toma de decisiones en todas las esferas de la vida

≡ EQUALITY ≡



CORRESPONSABILIDAD

Es una construcción cultural que hace referencia al conjunto de normas sociales y comportamentales que generalmente se perciben como apropiadas para mujeres y para hombres.



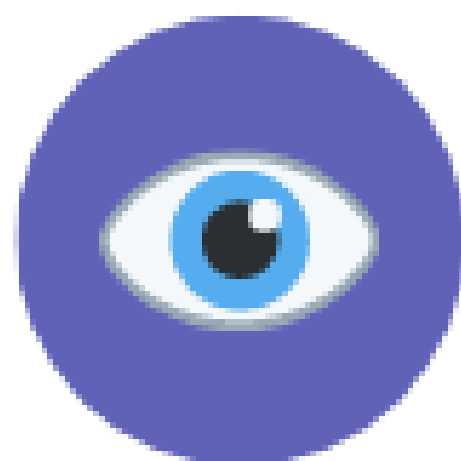
Glosario

≡ EQUALITY ≡



FEMINISMO

Un movimiento social que busca la equidad en las relaciones entre hombres y mujeres. Alcanzar la igualdad de derechos entre hombres y mujeres, sigue siendo una de las principales exigencias del feminismo en pleno siglo XXI.



INVISIBILIZACIÓN

Es una forma de exclusión, un proceso que lleva a omitir la presencia de las mujeres, y a no reconocer o valorar sus logros y su participación en la vida social.



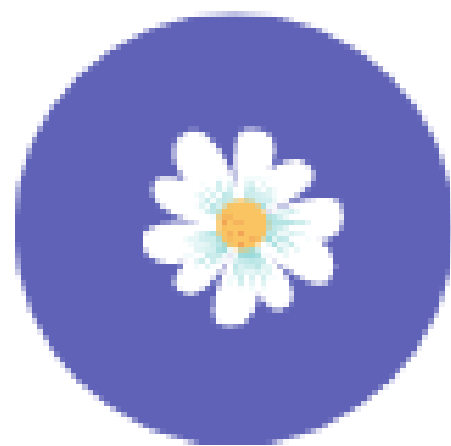
TECHO DE CRISTAL

Es una construcción cultural que hace referencia al conjunto de normas sociales y comportamentales que generalmente se perciben como apropiadas para mujeres y para hombres.

Glosario



≡ EQUALITY ≡



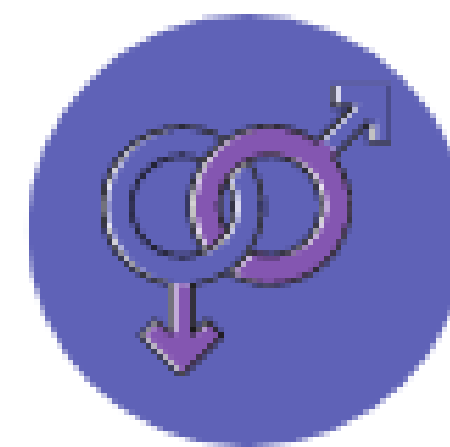
RESILIENCIA

Es la capacidad que tiene el ser humano para sobreponerse a circunstancias de adversidad en su existencia. En el caso de mujeres que han sufrido violencia de género es la capacidad de gestionar de manera adecuada la adversidad, con el objetivo de sobreponerse a esta situación.



COEDUCACIÓN

Coeducar consiste en desarrollar todas las capacidades, tanto de niñas como de niños, a través de la educación. Supone eliminar estereotipos o ideas preconcebidas sobre las características que deben tener las niñas y los niños, los chicos y las chicas, las mujeres y los hombres.



SEXISMO

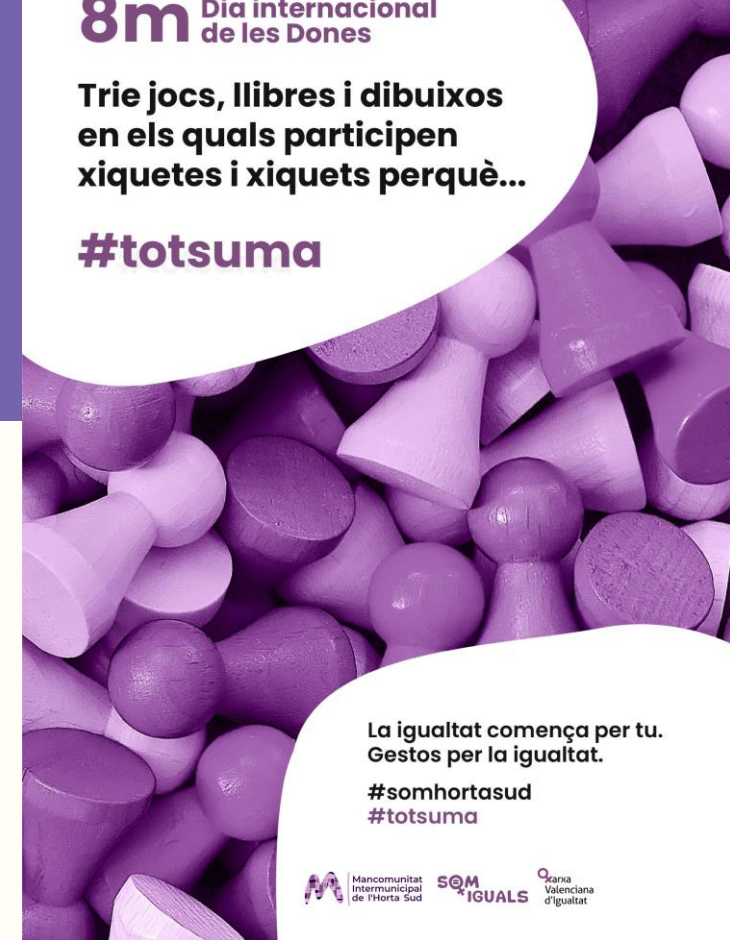
Asignación de valores, capacidades y roles distintos para hombres y mujeres, en función exclusivamente de su sexo y de las cargas de género que rigen en la sociedad. Se caracteriza por una jerarquización que da mayor valor a lo masculino y menor a lo femenino, determinando situaciones de inferioridad y subordinación para las mujeres.

TRAS LA VISUALIZACIÓN DEL VÍDEO Y HABER TRABAJADO LA LETRA DE LA CANCIÓN

Se realiza el cuestionario “¿Qué es la igualdad de género?” de manera individual o en pequeño grupo con una puesta en común en gran grupo de las respuestas con la intención de generar un pequeño debate.

- 1 ¿Sabías qué era la igualdad de género?
- 2 ¿Has detectado algunas las desigualdades que se muestran en el vídeo?
- 3 ¿Algunas de estas desigualdades se dan en tu entorno? ¿Cuáles puedes identificar?
- 4 ¿Por qué crees qué ocurren?.
- 5 ¿Consideras que mujeres y hombres deberían recibir el mismo trato en todos los ámbitos de la vida independientemente de su sexo?
- 6 ¿Crees que se puede hacer algo para que estas injusticias no sigan ocurriendo? ¿Cómo?





ÚNETE y CUELGA tu gesto por la igualdad

#totsuma