



YO, VOY CONMIGO

Actividad entorno a la conmemoración del 25 de Noviembre
Día internacional de la eliminación de la violencia contra las mujeres



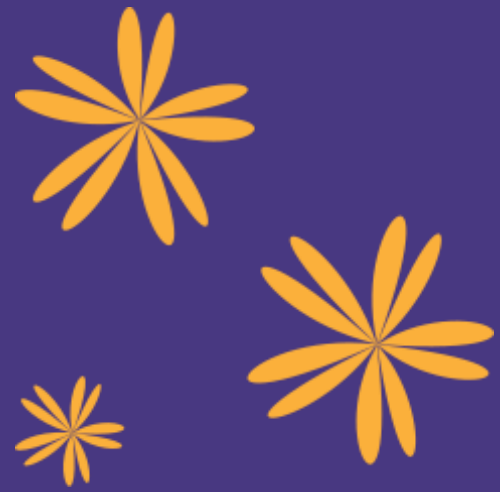
HOY VAMOS A HABLAR DE LO QUE ES EL AMOR ✓

El Amor es un sentimiento que nos hace sentir cariño :

- Hacia una o uno mismo.
- Hacia los animales y las plantas.
- Hacia los objetos.

Hay muchas maneras de sentir Amor pero, aún así, el Amor siempre es el mismo.





Piensa un momento...

¿Por quién sientes tú Amor?



Elige 3 emociones que creas que se sienten cuando hablamos de Amor y reflexiona por qué las has elegido:



El Amor
produce



Miedo



Confianza



Felicidad



Tristeza



Enfado



Alegría

Ahora te proponemos que veas el vídeo en el que la cantante Rozalén narra el cuento de **Raquel Díaz Reguera "Yo, voy conmigo"**





Ahora que ya has visto el vídeo, contesta a estas preguntas:

- 1 Enumera qué pierde la protagonista de la historia para que Martín la mire:

- 2 ¿Por qué crees que sus amigos y amigas le dan esos consejos para que Martín la mire?

- 3 ¿Crees que merece la pena cambiar lo mejor de nosotras y nosotros mismos para gustar a una persona?

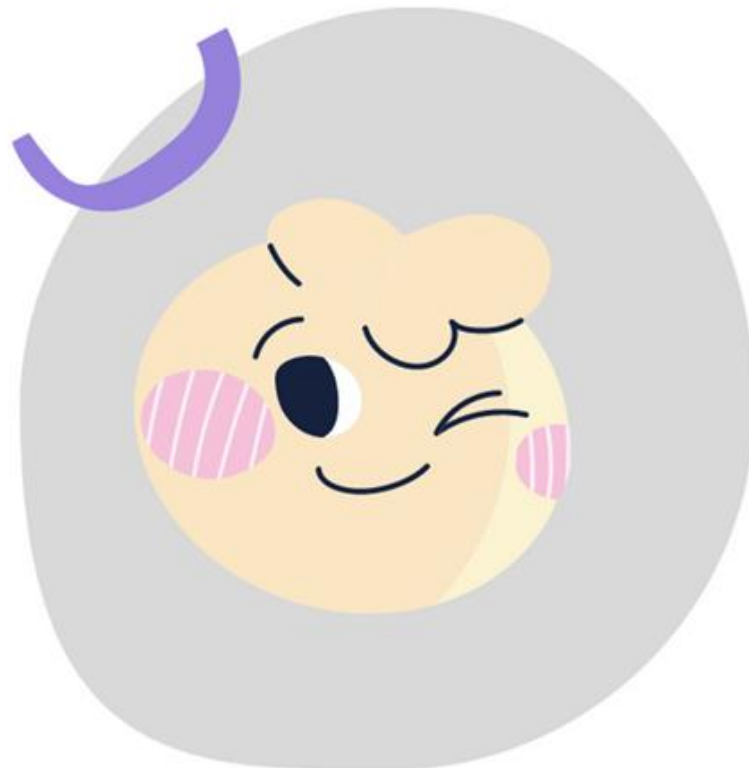


Una vez has visto el vídeo
contesta a las siguientes
preguntas.

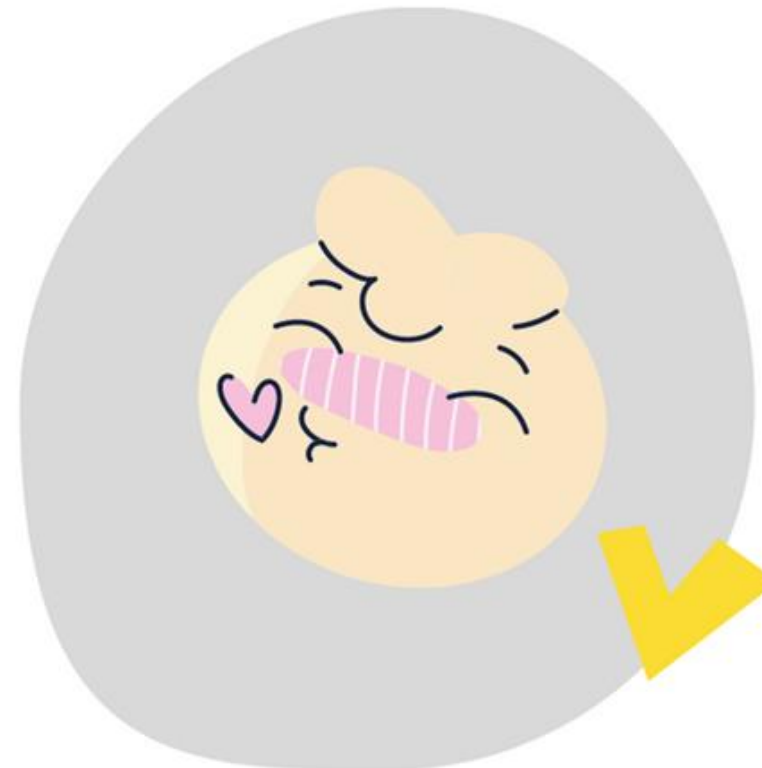


Como ves, el Amor es un sentimiento agradable en el que cada persona comparte lo que es sin necesidad de parecer otra persona.

Cuando es Amor Verdadero:



TU INTIMIDAD
ES RESPETADA



TE GUIDAN
Y TÚ TAMBIÉN GUIDAS



NADIE ESTÁ POR ENCIMA
DE NADIE





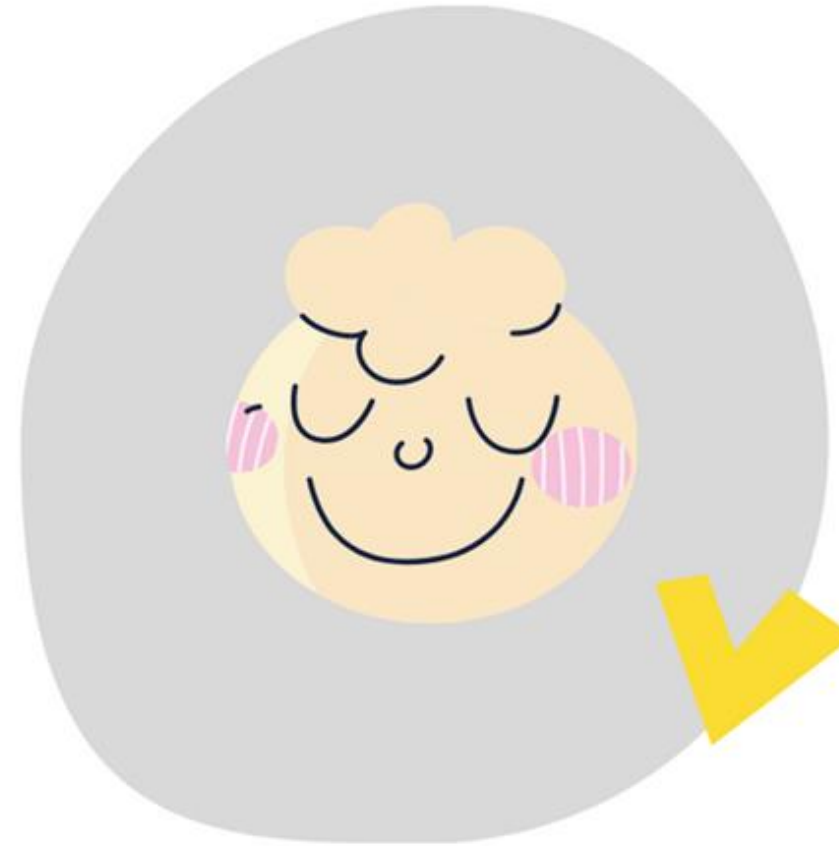
Mancomunitat
Intermunicipal
de l'Horta Sud

Xarxa
Valenciana
d'Igualtat

Cuando es Amor Verdadero:



TE SIENTES BIEN CONTIGO
Y CON LAS DEMÁS PERSONAS



PUEDES SER SIEMPRE TÚ



NO SUFRES

Por último, vamos a realizar la siguiente actividad:



- 1 Coge un folio en blanco y dibuja el contorno de tu mano abierta.
- 2 Repasa el dibujo de la mano con un bolígrafo, rotulador o pintura de color morado.
- 3 Reflexiona un momento sobre las cosas que nunca cambiarías de ti porque te gustan mucho y te hacen sentir bien contigo.
- 4 Una vez tengas claras cuáles son esas cosas, anótalas sobre los dedos del dibujo que has hecho de tu mano. Una cosa por cada dedo.
- 5 Haz una foto o escanea el folio y envíalo al mail que tienes de la persona que te ha propuesto esta actividad (*Solo si no estás realizando la actividad en clase*)





Y AHORA QUE YA SABEMOS LO QUE ES
EL AMOR VERDADERO,
RECUERDA: ¡NUNCA DEJES DE AMARTE !

