

# FORMATEA-T

## PROGRAMA FORMATIVO EN IGUALDAD

Mancomunitat l'Horta Sud

Unidad de igualdad



Mancomunitat  
Intermunicipal  
de l'Horta Sud

La Mancomunitat l'Horta Sud, a través de la Unidad de Igualdad, os presenta este Catálogo de Formación, que incorpora una oferta formativa diversa en materia de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres.

Este programa formativo responde así a la firme intención de mejorar el conocimiento de qué es y qué significa la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, integrándola en la aplicación práctica, tanto en la vida personal como en la actividad profesional, para el logro de una sociedad más justa.

Porque la igualdad no es una mera cuestión de opinión, sino también de conocimiento.

Con esta iniciativa, la Mancomunitat de l'Horta Sud, apuesta por una formación que contribuya a sumar el cambio individual al colectivo, para avanzar hacia una sociedad en la que la igualdad sea un valor que promueva un cambio de actitudes tendente a lograr que hombres y mujeres tengan iguales oportunidades en todos los ámbitos.

### FORMATEA-T

### CATÁLOGO DE CURSOS

- Sensibilización en igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.
- Igualdad en el empleo.
- Prevención de la violencia de género.
- Planes de Igualdad. Integración de la igualdad en la gestión.
- Conciliación y corresponsabilidad.
- Lenguaje y comunicación inclusiva
- Procesos de selección con perspectiva de género
- Acoso sexual y por razón de sexo. Inicial.
- Acoso sexual y por razón de sexo. Avanzado.
- Informes de impacto de género
- Cláusulas igualdad en la contratación pública.
- La perspectiva de género en las asociaciones.

A continuación podrás ver el contenido y metodología de los talleres.  
Ten en cuenta que se pueden adaptar a las necesidades de cada entidad.

Para solicitarlos puedes contactar con la Unidad de igualdad:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# CONSIDERACIONES GENERALES

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formativo de la Unidad de igualdad

## Formadoras

La formación se impartirá por las profesionales especialistas en materia de igualdad que forman parte de la Unidad de Igualdad de la Mancomunitat l'Horta Sud.

## Dirigido a

La formación va dirigida tanto a personal de Ayuntamientos, empresas, centros educativos y asociaciones.

Los talleres se adaptarán al colectivo en concreto que la solicite.

Para la realización de alguno de los talleres, se recomienda haber realizado previamente una formación básica en igualdad de oportunidades.

## Metodología

1. Eminentemente práctica y adaptada al colectivo en concreto al que vaya dirigida.
2. Metodología práctica que fomente la participación y la comunicación entre los y las asistentes.
3. Se realizarán dinámicas grupales adaptadas al colectivo que se esté tratando.
4. Al finalizar cada taller, se facilitará un cuestionario on line de evaluación para el alumnado.

## Fechas y horarios

Las fechas de impartición y horarios se establecerán de forma consensuada, estando sujetas, en todo caso, a disponibilidad por parte de la Unidad de Igualdad de la Mancomunitat l'Horta Sud.

## Recursos necesarios

Sala, sillas, proyector, ordenador, acceso a audio y copias de los ejercicios prácticos.

En caso, de no contar la entidad con dichos recursos, éstos podrán ser facilitados por la Mancomunitat.

## Certificación

Las personas que realicen los cursos recibirán una certificación por parte de la Mancomunitat.

En el caso de que una persona realice varias formaciones, existe la posibilidad de realizar un único certificado con el cómputo global de horas.

## Incorporación como módulo

También ofrecemos la posibilidad de incorporar estos talleres como módulo a incluir en alguna formación que ya se esté realizando por parte del ayuntamiento, empresa o entidad.

# SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE MUJERES Y HOMBRES

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formativo de la Unidad de igualdad



## Dirigido a

Ayuntamientos, empresas y asociaciones de la comarca l'Horta Sud.



## Duración y lugar

1 sesión de 5 horas  
2 sesiones de 2,5 horas

La formación se realizará en la sede de la entidad o en sala facilitada por la Mancomunitat.

La duración se adaptará a las necesidades de la entidad.

## Objetivos

1. Informar sobre las desigualdades existentes entre mujeres y hombres.
2. Propiciar la toma de conciencia de las consecuencias que generan los roles y los estereotipos de género en nuestra sociedad.
3. Favorecer la reflexión acerca de qué podemos hacer, en nuestro entorno más cercano, para garantizar el principio de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

## Contenido



1. Introducción:
  1. ¿Qué entendemos por igualdad?
  2. ¿Qué niveles de igualdad encontramos actualmente en nuestra sociedad? ¿Y en el mundo?.
  3. Conceptos básicos: sexo, género, sistema de género.
2. Los roles y estereotipos de género: Qué son, cómo se construyen y sus consecuencias.
3. La conciliación y la corresponsabilidad.
4. Legislación: Breve acercamiento y contextualización.
5. Análisis de datos sobre la desigualdad existente.
6. La Violencia de género.
7. Acercamiento a las estrategias e instrumentos para la igualdad.

Para solicitarlos puedes contactar con la Unidad de igualdad:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# IGUALDAD EN EL EMPLEO

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formativo de la Unidad de igualdad



## Dirigido a

Ayuntamientos, empresas y asociaciones de la comarca l'Horta Sud.



## Duración y lugar

1 sesión de 5 horas  
2 sesiones de 2,5 horas

La formación se realizará en la sede de la entidad o en sala facilitada por la Mancomunitat.

La duración se adaptará a las necesidades de la entidad.

## Objetivos

1. Integrar la perspectiva de género de forma transversal en los programas de empleo.
2. Sensibilizar y concienciar al alumnado en materia de igualdad de oportunidades.
3. Promover una reflexión que redunde en un cambio de valores en el ámbito formativo, laboral y social.
4. Dotar al alumnado de las herramientas que permitan integrar la igualdad en su proceso de inserción laboral.

## Contenido



1. Hablemos de la igualdad.
2. Teoría sexo/género
3. Proceso de socialización de género. Roles y estereotipos de género
4. Micromachismos. "Están ahí aunque no los veas"
5. La igualdad en el ámbito laboral: Igualdad en el Acceso al empleo, discriminación directa e indirecta, Brecha salarial, techo de cristal, gueto de terciopelo, segregación horizontal y vertical.
6. ¿Qué es la conciliación y la corresponsabilidad?
7. Pautas para una comunicación inclusiva. ¿Utilizas un lenguaje no sexista?
8. Aproximación a la violencia de género.

Para solicitarlos puedes contactar con la Unidad de igualdad:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# PREVENCIÓN VIOLENCIA DE GÉNERO

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formativo de la Unidad de igualdad



## Dirigido a

Ayuntamientos, empresas y asociaciones de la comarca l'Horta Sud.



## Duración y lugar

1 sesión de 5 horas  
2 sesiones de 2,5 horas

La formación se realizará en la sede de la entidad o en sala facilitada por la Mancomunitat.

La duración se adaptará a las necesidades de la entidad.

## Objetivos

1. Favorecer la toma de conciencia sobre cómo las desigualdades entre mujeres y hombres dan lugar a la violencia machista.
2. Analizar qué es y cómo se genera, manifiesta y consolida la violencia machista.
3. Informar sobre los recursos existentes para la atención y protección a las mujeres víctimas de violencia machista

## Contenido



1. Introducción:
  1. Contexto : De la Igualdad legal a la Igualdad real
  2. Conceptos básicos.
2. El androcentrismo , el patriarcado y los machismos cotidianos: definición e impacto.
3. La Violencia de género: definición y tipología
  - Definiciones.
  - Tipos y consecuencias.
  - La ley Integral contra la Violencia de Género.
4. Datos actuales y fuentes de consulta.
5. El ciclo y la escalada de la violencia.
6. Factores de riesgo y de protección.
7. Recursos de apoyo y atención

Para solicitarlos puedes contactar con la Unidad de igualdad:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# LOS PLANES DE IGUALDAD. INTEGRACIÓN DE LA IGUALDAD EN LA GESTIÓN.

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formativo de la Unidad de igualdad



## Dirigido a

Ayuntamientos, empresas y  
asociaciones de la comarca l'Horta  
Sud.



## Duración y lugar

1 sesión de 5 horas  
2 sesiones de 2,5 horas

La formación se realizará en  
la sede de la entidad o en sala  
facilitada por la  
Mancomunitat.

La duración se adaptará a las  
necesidades de la entidad.

## Objetivos

1. Sensibilizar a las organizaciones para integrar la igualdad en la gestión.
2. Dar a conocer la normativa en materia de igualdad.
3. Identificar las discriminaciones de género en el ámbito laboral.
4. Fomentar la realización de planes de igualdad en las empresas.



## Contenido

1. Normativa que afecta a las empresas en igualdad.
2. Discriminación de género en el ámbito laboral.
3. Integración de la igualdad en la gestión de las entidades.
4. Planes de igualdad. Obligaciones legales. Ventajas y beneficios.
5. Áreas de actuación.
6. Buenas prácticas.

Para solicitarlos puedes contactar con la Unidad de  
igualdad:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formativo de la Unidad de igualdad



## Dirigido a

Ayuntamientos, empresas y asociaciones de la comarca l'Horta Sud.



## Duración y lugar

1 sesión de 5 horas  
2 sesiones de 2,5 horas

La formación se realizará en la sede de la entidad o en sala facilitada por la Mancomunitat.

La duración se adaptará a las necesidades de la entidad.

## Objetivos

1. Informar sobre las medidas de conciliación que podrían aplicarse en el contexto de las personas asistentes ( empresa, asociación, administración pública, etc).
2. Sensibilizar sobre la importancia de ser corresponsables.
3. Analizar las vinculaciones que existen entre las medidas de conciliación y la corresponsabilidad y su impacto en el bienestar social.
4. Motivar hacia la conciliación y la corresponsabilidad.

## Contenido



### Introducción

1. El ámbito público y el ámbito privado.
2. Los roles de género y su impacto en el ámbito público y el ámbito privado.
2. La Conciliación:
  1. Definición y contexto jurídico.
  2. Los permisos: retribuidos y no retribuidos.
  3. Estrategias y medidas de conciliación.
3. La Corresponsabilidad:
  1. Definición
  2. Los roles y estereotipos de género: cuidado y tareas domésticas.
  3. Estrategias y medidas para la corresponsabilidad.
  4. Beneficios de una sociedad corresponsable.

Para solicitarlos puedes contactar con la Unidad de igualdad:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# LENGUAJE Y COMUNICACIÓN INCLUSIVA

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formativo de la Unidad de igualdad



## Dirigido a

Ayuntamientos, empresas y asociaciones de la comarca l'Horta Sud.



## Duración y lugar

1 sesión de 5 horas  
2 sesiones de 2,5 horas

La formación se realizará en la sede de la entidad o en sala facilitada por la Mancomunitat.

La duración se adaptará a las necesidades de la entidad.

## Objetivos

1. Garantizar el cumplimiento normativo, estatal y autonómico, referente al uso no sexista del lenguaje e imágenes.
2. Favorecer la utilización de un lenguaje y unas imágenes no sexistas en el ámbito de actuación de la Mancomunitat Horta Sud.
3. Dotar de estrategias y herramientas, al ayuntamiento, asociación y/o empresa, para la incorporación y uso de un lenguaje y unas imágenes no sexistas en su quehacer diario.

## Contenido



### I. Introducción:

1. ¿Qué es la comunicación y el lenguaje? Definición y función social.
2. Conceptos básicos: sexo, género, sistema de géneros, división sexual del trabajo, roles y estereotipos de género.
2. El androcentrismo y el sexismo: definición e impacto en el ámbito de la comunicación y el lenguaje.
3. Legislación: Breve acercamiento y contextualización.
4. Pautas para el uso adecuado del lenguaje no sexista: Estrategias y recomendaciones prácticas.
5. Pautas para el uso adecuado de las imágenes: Estrategias y recomendaciones prácticas.
6. Ejercicios prácticos y recursos de interés.

Para solicitarlos puedes contactar con la Unidad de igualdad:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# PROCESOS DE SELECCIÓN CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formativo de la Unidad de igualdad



## Dirigido a

Ayuntamientos, empresas y asociaciones de la comarca l'Horta Sud.



## Duración y lugar

1 sesión de 5 horas  
2 sesiones de 2,5 horas

La formación se realizará en la sede de la entidad o en sala facilitada por la Mancomunitat.

La duración se adaptará a las necesidades de la entidad.

## Objetivos

1. Sensibilizar sobre la importancia de incorporar la perspectiva de género en los procesos de selección.
2. Dar a conocer la normativa laboral en materia de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.
3. Facilitar pautas de actuación a las personas responsables de los departamentos de RRHH.
4. Dotar de herramientas, al ayuntamiento, asociación y/o empresa, para la elaboración de protocolos de selección.



## Contenido

1. Normativa que afecta a las empresas y entidades en materia de igualdad. Los Planes de Igualdad.
2. ¿Qué es la perspectiva de género?
3. Los procesos de selección. Definición del puesto de trabajo, pruebas de selección y contratación.
4. Protocolos de selección de personal
5. Buenas prácticas en selección de personal.

Para solicitarlos puedes contactar con la Unidad de igualdad:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# ACOSO SEXUAL Y POR RAZÓN DE SEXO. INICIAL.

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formativo de la Unidad de igualdad



## Dirigido a

Ayuntamientos, empresas y asociaciones de la comarca l'Horta Sud.



## Duración y lugar

1 sesión de 5 horas  
2 sesiones de 2,5 horas

La formación se realizará en la sede de la entidad o en sala facilitada por la Mancomunitat.

La duración se adaptará a las necesidades de la entidad.

## Objetivos

1. Informar sobre la obligación legal de las organizaciones de articular mecanismos de prevención y atención de casos de acoso sexual y por razón de sexo.
2. Dar a conocer los diferentes tipos de acoso sexual y por razón de sexo.
3. Analizar y profundizar en todos aquellos aspectos que dan lugar a conductas de acoso sexual y por razón de sexo y las posibles medidas para su erradicación.

## Contenido



1. Introducción:
  1. Contexto : De la Igualdad legal a la Igualdad real
  2. Conceptos básicos para comprender las desigualdades entre mujeres y hombres.
2. Marco jurídico: Legislación en materia de acoso sexual y por razón de sexo.
3. Definición y tipología del Acoso en el ámbito laboral:
  1. Acoso Laboral.
  2. Acoso sexual.
  3. Acoso por razón de sexo.
  4. Conductas inapropiadas.
4. Estrategias y medidas para la prevención y erradicación: Planes de Igualdad y Protocolos.

Para solicitarlos puedes contactar con la Unidad de igualdad:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# ACOSO SEXUAL Y POR RAZÓN DE SEXO. AVANZADO.

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formativo de la Unidad de igualdad



## Dirigido a

Ayuntamientos, empresas y asociaciones de la comarca l'Horta Sud.



## Duración y lugar

1 sesión de 5 horas  
2 sesiones de 2,5 horas

La formación se realizará en la sede de la entidad o en sala facilitada por la Mancomunitat.

La duración se adaptará a las necesidades de la entidad.

## Objetivos

1. Informar sobre la obligación legal de las organizaciones de articular mecanismos de prevención y atención de casos de acoso sexual y por razón de sexo.
2. Incentivar la puesta en marcha de medidas y protocolos para erradicar el acoso sexual y por razón de sexo en las organizaciones.
3. Apoyar la labor de las organizaciones en la implementación de medidas y protocolos anti acoso sexual y por razón de sexo.

## Contenido

1. Introducción. Recordatorio de la taxonomía del Acoso en el ámbito laboral.
  1. Acoso Laboral.
  2. Acoso sexual.
  3. Acoso por razón de sexo.
  4. Conductas inapropiadas.
2. Legislación: Tipificación de las faltas según ordenamiento jurídico español.
3. Los protocolos de actuación :
  1. Objetivos.
  2. El Comité: composición y funciones.
  3. Fases en la elaboración del protocolo.
3. Medidas específicas para la prevención del acoso sexual y por razón de sexo en las organizaciones.
4. Casos prácticos.



Para solicitarlos puedes contactar con la Unidad de igualdad:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# INFORMES DE IMPACTO DE GÉNERO

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formativo de la Unidad de igualdad



## Dirigido a

Ayuntamientos, empresas y asociaciones de la comarca l'Horta Sud.



## Duración y lugar

1 sesión de 5 horas  
2 sesiones de 2,5 horas

La formación se realizará en la sede de la entidad o en sala facilitada por la Mancomunitat.

Se adaptará a las necesidades de la entidad.

## Objetivos

1. Promover y homogeneizar la elaboración de informes de impacto de género entre los ayuntamientos de la comarca l'Horta Sud.
2. Sensibilizar sobre la importancia de incorporar la perspectiva de género en las actuaciones municipales.
3. Orientar al personal del ayuntamiento que realice informes de impacto de género
4. Dotar de herramientas, al ayuntamiento, asociación y/o empresa, para la elaboración de informes de impacto de género.



## Contenido

1. La perspectiva de género en las actuaciones municipales.
2. Los informes de impacto de género. Concepto
3. ¿Por qué es importante hacer un informe de impacto de género?
4. ¿Qué dice la legislación al respecto?
5. ¿Cómo elaborar un informe de impacto de género?
6. Casos prácticos

Para solicitarlos puedes contactar con la Unidad de igualdad:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# CLAÚSULAS IGUALDAD EN LA CONTRATACIÓN PÚBLICA

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formativo de la Unidad de igualdad



## Dirigido a

Ayuntamientos, empresas y asociaciones de la comarca l'Horta Sud.



## Duración y lugar

1 sesión de 5 horas  
2 sesiones de 2,5 horas

La formación se realizará en la sede de la entidad o en sala facilitada por la Mancomunitat.

La duración se adaptará a las necesidades de la entidad.

## Objetivos

- 1.Sensibilizar al personal técnico del ayuntamiento en la inclusión de la perspectiva de género en el ámbito municipal.
- 2.Conocer la normativa de aplicación en materia de cláusulas de igualdad en la contratación pública.
- 3.Identificar por parte del personal técnico, cómo incorporar las cláusulas de igualdad en la contratación municipal.



## Contenido

- 1.La perspectiva de género en el ámbito municipal.  
La transversalidad.
- 2.Datos relativos a la contratación pública.
- 3.Marco normativo
- 4.Cláusulas de igualdad en la contratación pública.
- 5.Buenas prácticas.
- 6.Dinámica grupal.

Para solicitarlos puedes contactar con la Unidad de igualdad:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LAS ASOCIACIONES.

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formativo de la Unidad de igualdad



## Dirigido a

Tejido asociativo de la comarca  
l'Horta Sud.



## Duración y lugar

1 sesión de 3 horas

La formación se realizará en  
la sede de la entidad o en sala  
facilitada por la  
Mancomunitat.

La duración se adaptará a las  
necesidades de la entidad.

## Objetivos

1. Sensibilizar a las asociaciones sobre la importancia de incorporar la perspectiva de género en la gestión de las asociaciones.
2. Dotar de herramientas y recursos para que apliquen la transversalidad de género.
3. Fomentar la implantación de acciones de igualdad y de planes de igualdad.

## Contenido



1. Introducción:
  1. ¿Qué entendemos por igualdad?
  2. ¿Qué niveles de igualdad encontramos actualmente en nuestra sociedad?
  3. Conceptos básicos: sexo, género, sistema de género.
  4. Legislación: Breve acercamiento y contextualización.
2. La transversalidad de género.
  1. La transversalidad de género es .....
  2. Beneficios de aplicar la transversalidad de género.
  3. La importancia de la perspectiva de género en los proyectos.
  4. Pautas para integrar la perspectiva de género en las asociaciones.
3. Los planes de igualdad.
  1. Concepto y normativa
  2. Fases de elaboración
  3. Áreas de actuación
4. Inclusión de cláusulas de género en las subvenciones y licitaciones.
5. Comunicación inclusiva y Uso del lenguaje no sexista
  1. Dime cómo hablas....
  2. Uso no sexista del lenguaje. Recomendaciones y Alternativas.

Para solicitarlos puedes contactar con la Unidad de  
igualdad:

Email: [igualdad@mancohortsud.es](mailto:igualdad@mancohortsud.es)

Telf: 663 01 02 39



Unidad de Igualdad  
C/Cervantes 19  
46900 - Torrent

Telf. 663 01 02 39

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Web: <http://www.mancohortasud.es/>

