

# FORMATEA-T

## PROGRAMA FORMATIU EN IGUALTAT

Mancomunitat l'Horta Sud

Unitat d'igualtat



Mancomunitat  
Intermunicipal  
de l'Horta Sud

La Mancomunitat l'Horta Sud, a través de la Unitat d'Igualtat, vos presenta aquest Catàleg de Formació, que incorpora una oferta formativa diversa en matèria d'Igualtat d'Oportunitats entre Dones i Homes.

Aquest programa formatiu respon així a la ferma intenció de millorar el coneixement de què és i què significa la igualtat d'oportunitats entre dones i homes, integrant-la en l'aplicació pràctica, tant en la vida personal com en l'activitat professional, per a l'assoliment d'una societat més justa.

Perquè la igualtat no és una mera qüestió d'opinió, sinó també de coneixement.

Amb aquesta iniciativa, la Mancomunitat de l'Horta Sud, aposta per una formació que contribuïska a sumar el canvi individual al col·lectiu, per a avançar cap a una societat en la qual la igualtat siga un valor que promoga un canvi d'actituds tendent a aconseguir que homes i dones tinguem iguals oportunitats en tots els àmbits.

### FORMATEA-T CATÀLEG DE CURSOS

- Sensibilització en igualtat d'oportunitats entre dones i homes.
- Igualtat en l'ocupació.
- Prevenció de la violència de gènere.
- Plans d'Igualtat. Integració de la igualtat en la gestió.
- Conciliació i coresponsabilitat.
- Llenguatge i comunicació inclusiva.
- Processos de selecció amb perspectiva de gènere.
- Assetjament sexual i per raó de sexe. Inicial.
- Assetjament sexual i per raó de sexe. Avançat.
- Informes d'impacte de gènere.
- Clàusules d'igualtat en l'contratació pública
- La perspectiva de gènere en les associacions.

A continuació podràs veure el contingut i metodologia dels tallers.  
Tingues en compte que es poden adaptar a les necessitats de cada entitat.

**Per a sol·licitar-los pots contactar amb la Unitat d'igualtat:**

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# CONSIDERACIONS GENERALS

## Mancomunitat l'Horta Sud Programa formatiu de la Unitat de igualtat

### Formadores

La formació s'impartirà per les professionals especialistes en matèria d'igualtat que formen part de la Unitat d'Igualtat de la Mancomunitat l'Horta Sud.

### Dirigit a

La formació va dirigida tant a personal d'Ajuntaments, empreses, centres educatius i associacions.

Els tallers s'adaptaran al col·lectiu en concret que la sol·licite.

Per a la realització d'alguns dels tallers, es recomana haver realitzat prèviament una formació bàsica en igualtat d'oportunitats.

### Metodologia

1. Eminentment pràctica i adaptada al col·lectiu en concret al qual vaja dirigida.
2. Metodologia pràctica que fomenti la participació i la comunicació entre els i les assistents. Es realitzaran dinàmiques grupals adaptades al col·lectiu que s'estiga tractant.
3. En finalitzar cada taller, es facilitarà un qüestionari en línia d'avaluació per a l'alumnat.

### Dates y horaris

Les dates d'impartició i horaris s'establiran de forma consensuada, estant subjectes, en tot cas, a disponibilitat per part de la Unitat d'Igualtat de la Mancomunitat l'Horta Sud.

### Recursos necessaris

Sala, cadires, projector, ordinador, accés a àudio i còpies dels exercicis pràctics.

En cas, de no comptar l'entitat amb aquests recursos, aquests podran ser facilitats per la Mancomunitat.

### Certificación

Les persones que realitzen els cursos rebran una certificació per part de la Mancomunitat.

En el cas que una persona realitzi diverses formacions, existeix la possibilitat de realitzar un únic certificat amb el còmput global d'hores.

### Incorporació com a mòdul

També oferim la possibilitat d'incorporar aquests tallers com a mòdul a incloure en alguna formació que ja s'estiga realitzant per part de l'ajuntament, empresa o associació.

# SENSIBILITZACIÓ EN IGUALTAT D'OPORTUNITATS ENTRE DONES I HOMES

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formatiu de la Unitat d'igualtat



## Dirigit a

Ajuntaments, empreses i associacions de la comarca l'Horta Sud.



## Duració y lloc

1 sessió de 5 hores  
2 sessions de 2,5 hores

La formació es realitzarà en la seu de l'entitat o en sala facilitada per la Mancomunitat.

La duració s'adaptarà a les necessitats de l'entitat.

## Objectius

1. Informar sobre les desigualtats existents entre dones i homes.
2. Propiciar la presa de consciència de les conseqüències que generen els rols i els estereotips de gènere en la nostra societat.
3. Afavorir la reflexió sobre què podem fer, en el nostre entorn més pròxim, per a garantir el principi d'igualtat d'oportunitats entre dones i homes.

## Contingut



1. Introducció:
  1. Què entenem per igualtat?
  2. Quins nivells d'igualtat trobem actualment en la nostra societat? I en el món?
  3. Conceptes bàsics: sexe, gènere, sistema de gènere.
2. Els rols i estereotips de gènere: Què són, com es construeixen i les seues conseqüències.
3. La conciliació i la coresponsabilitat.
4. Legislació: Breu acostament i contextualització.
5. Anàlisi de dades sobre la desigualtat existent.
6. La Violència de gènere.
7. Acostament a les estratègies i instruments per a la igualtat.

Per a sol·licitar-los pots contactar amb la Unitat d'igualtat:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# IGUALTAT EN L'OCUPACIÓ

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formatiu de la Unitat d'igualtat



## Dirigit a

Ajuntaments, empreses i associacions de l'Horta Sud.



## Duració y lloc

1 sessió de 5 hores  
2 sessions de 2,5 hores

La formació es realitzarà en la seu de l'entitat o en sala facilitada per la Mancomunitat.

La duració s'adaptarà a les necessitats de l'entitat.

## Objectius

1. Integrar la perspectiva de gènere de forma transversal en els programes d'ocupació.
2. Sensibilitzar i conscienciar a l'alumnat en matèria d'igualtat d'oportunitats.
3. Promoure una reflexió que redunde en un canvi de valors en l'àmbit formatiu, laboral i social.
4. Dotar a l'alumnat de les eines que permeten integrar la igualtat en el seu procés d'inserció laboral.

## Contingut



1. Parlem de la igualtat.
2. Teoria sexe/gènere.
3. Procés de socialització de gènere. Rols i estereotips de gènere.
4. Micromachismos. "Estan ací encara que no els veges"
5. La igualtat en l'àmbit laboral: Igualtat en l'Accés a la ocupació, discriminació directa i indirecta, Bretxa salarial, sostre de cristall, gueto de vellut, segregació horitzontal i vertical.
6. Què és la conciliació i la coresponsabilitat?
7. Pautes per a una comunicació inclusiva. Utilitzes un llenguatge no sexista?
8. Aproximació a la violència de gènere.

Per a sol·licitar-los pots contactar amb la Unitat d'igualtat:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)  
Telf: 663 01 02 39

# PREVENCIÓ VIOLÈNCIA DE GÈNERE

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formatiu de la Unitat d'igualtat



## Dirigit a

Ajuntaments, empreses i associacions de l'Horta Sud.



## Duració y lloc

1 sessió de 5 hores  
2 sessions de 2,5 hores

La formació es realitzarà en la seu de l'entitat o en sala facilitada per la Mancomunitat.

La duració s'adaptarà a les necessitats de l'entitat.

## Objectius

1. Afavorir la presa de consciència sobre com les desigualtats entre dones i homes donen lloc a la violència masclista.
2. Analitzar què és i com es genera, manifesta i consolida la violència masclista.
3. Informar sobre els recursos existents per a l'atenció i protecció a les dones víctimes de violència masclista.

## Contingut



1. Introducció:
  1. Context : De la Igualtat legal a la Igualtat real
  2. Conceptes bàsics.
2. El androcentrismo , el patriarcat i els masclismes quotidians: definició i impacte.
3. La Violència de gènere: definició i tipologia.
  - Definicions.
  - Tipus i conseqüències.
  - La llei Integral contra la Violència de Gènere.
4. Dades actuals i fonts de consulta.
5. El cicle i l'escalada de la violència.
6. Factors de risc i de protecció.
7. Recursos de suport i atenció.

Per a sol·licitar-los pots contactar amb la Unitat d'igualtat:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# ELS PLANS D'IGUALTAT. INTEGRACIÓ DE LA IGUALTAT EN LA GESTIÓ.

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formatiu de la Unitat d'igualtat



## Dirigit a

Ajuntaments, empreses i  
associacions de la comarca l'Horta  
Sud.



## Duració y lloc

1 sessió de 5 hores  
2 sessions de 2,5 hores

La formació es realitzarà en la  
seu de l'entitat o en sala  
facilitada per la  
Mancomunitat.

La duració s'adaptarà a les  
necessitats de l'entitat.

## Objectius

1. Sensibilitzar a les organitzacions per a integrar la igualtat en la gestió.
2. Donar a conèixer la normativa en matèria d'igualtat.
3. Identificar les discriminacions de gènere en l'àmbit laboral.
4. Fomentar la realització de plans d'igualtat en les empreses.



## Contingut

1. Normativa que afecta a les empreses en igualtat.
2. Discriminació de gènere en l'àmbit laboral.
3. Integració de la igualtat en la gestió de les entitats.
4. Plans d'igualtat. Obligacions legals. Avantatges i beneficis.
5. Àrees d'actuació.
6. Bones pràctiques.

Per a sol·licitar-los pots contactar amb la Unitat d'igualtat:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)  
Telf: 663 01 02 39

# CONCILIACIÓ I CORESPONSABILITAT

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formatiu de la Unitat d'igualtat



## Dirigit a

Ajuntaments, empreses i associacions comarca l'Horta Sud.



## Duració y lloc

1 sessió de 5 hores  
2 sessions de 2,5 hores

La formació es realitzarà en la seu de l'entitat o en sala facilitada per la Mancomunitat.

La duració s'adaptarà a les necessitats de l'entitat.

## Objectius

1. Informar sobre les mesures de conciliació que podrien aplicar-se en el context de les persones assistents ( empresa, associació, administració pública, etc).
2. Sensibilitzar sobre la importància de ser coresponsables.
3. Analitzar les vinculacions que existeixen entre les mesures de conciliació i la coresponsabilitat i el seu impacte en el benestar social.
4. Motivar cap a la conciliació i la coresponsabilitat.

## Contingut



### Introducció

1. El àmbit públic i l'àmbit privat.
  2. Els rols de gènere i el seu impacte en l'àmbit públic i l'àmbit privat.
2. La Conciliació:
1. Definició i context jurídic.
  2. Els permisos: retribuïts i no retribuïts.
  3. Estratègies i mesures de conciliació.
3. La Corresponsabilitat:
1. Definició
  2. Els rols i estereotips de gènere: cura i tasques domèstiques.
  3. Estratègies i mesures per a la coresponsabilitat.
  4. Beneficis d'una societat coresponsable.

Per a sol·licitar-los pots contactar amb la Unitat d'igualtat:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# LLENGUATGE I COMUNICACIÓ INCLUSIVA

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formatiu de la Unitat d'igualtat



## Dirigit a

Ajuntaments, empreses y associacions de la comarca l'Horta Sud.



## Duració y lloc

1 sessió de 5 hores  
2 sessions de 2,5 hores

La formació es realitzarà en la seu de l'entitat o en sala facilitada per la Mancomunitat.

La duració s'adaptarà a les necessitats de l'entitat.

## Objectius

1. Garantir el compliment normatiu, estatal i autonòmic, referent a l'ús no sexista del llenguatge i imatges.
2. Afavorir la utilització d'un llenguatge i unes imatges no sexistes en l'àmbit d'actuació de la Mancomunitat l'Horta Sud.
3. Dotar d'estratègies i eines, a l'ajuntament, associació i/o empresa, per a la incorporació i ús d'un llenguatge i unes imatges no sexistes en el seu quefer diari.

## Contingut



### I. Introducció:

1. Què és la comunicació i el llenguatge? Definició i funció social.
2. Conceptes bàsics: sexe, gènere, sistema de gèneres, divisió sexual del treball, rols i estereotips de gènere.
2. El androcentrisme i el sexisme: definició i impacte en l'àmbit de la comunicació i el llenguatge.
3. Legislació: Breu acostament i contextualització.
4. Pautes per a l'ús adequat del llenguatge no sexista: Estratègies i recomanacions pràctiques.
5. Pautes per a l'ús adequat de les imatges: Estratègies i recomanacions pràctiques.
6. Exercicis pràctics i recursos d'interès.

Per a sol·licitar-los pots contactar amb la Unitat d'igualtat:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)  
Telf: 663 01 02 39



# PROCESSOS DE SELECCIÓ AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formatiu de la Unitat d'igualtat



## Dirigit a

Ajuntaments, empreses y associacions de la comarca l'Horta Sud.



## Duració y lloc

1 sessió de 5 hores  
2 sessions de 2,5 hores

La formació es realitzarà en la seu de l'entitat o en sala facilitada per la Mancomunitat.

La duració s'adaptarà a les necessitats de l'entitat.

## Objectius

1. Sensibilitzar sobre la importància d'incorporar la perspectiva de gènere en els processos de selecció.
2. Donar a conèixer la normativa laboral en matèria d'igualtat d'oportunitats entre dones i homes.
3. Facilitar pautes d'actuació a les persones responsables dels departaments de RRHH.
4. Dotar d'eines, a l'ajuntament, associació i/o empresa, per a l'elaboració de protocols de selecció.



## Contingut

1. Normativa que afecta a les empreses i entitats en matèria d'igualtat. Els Plans d'Igualtat.
2. Què és la perspectiva de gènere?.
3. Els processos de selecció. Definició del lloc de treball, proves de selecció i contractació.
4. Protocols de selecció de personal.
5. Bones pràctiques en selecció de personal.

Per a sol·licitar-los pots contactar amb la Unitat d'igualtat:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# ASSETJAMENT SEXUAL I PER RAÓ DE SEXE. INICIAL.

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formatiu de la Unitat d'igualtat



## Dirigit a

Ajuntaments, empreses y associacions de la comarca l'Horta Sud.



## Duració y lloc

1 sessió de 5 hores  
2 sessions de 2,5 hores

La formació es realitzarà en la seu de l'entitat o en sala facilitada per la Mancomunitat.

La duració s'adaptarà a les necessitats de l'entitat.

## Objectius

1. Informar sobre l'obligació legal de les organitzacions d'articular mecanismes de prevenció i atenció de casos d'assetjament sexual i per raó de sexe.
2. Donar a conèixer els diferents tipus d'assetjament sexual i per raó de sexe.
3. Analitzar i aprofundir en tots aquells aspectes que donen lloc a conductes d'assetjament sexual i per raó de sexe i les possibles mesures per a la seua eradicació.

## Contingut



1. Introducció:
  1. Context : De la Igualtat legal a la Igualtat real.
  2. Conceptes bàsics per a comprendre les desigualtats entre dones i homes.
2. Marc jurídic: Legislació en matèria d'assetjament sexual i per raó de sexe.
3. Definició i tipologia de l'Assetjament en l'àmbit laboral:
  1. Assetjament Laboral.
  2. Assetjament sexual.
  3. Assetjament per raó de sexe.
  4. Conductes inapropiades.
4. Estratègies i mesures per a la prevenció i eradicació: Plans d'Igualtat i Protocols.

Per a sol·licitar-los pots contactar amb la Unitat d'igualtat:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)  
Telf: 663 01 02 39

# ASSETJAMENT SEXUAL I PER RAÓ DE SEXE. AVANÇAT.

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formatiu de la Unitat d'igualtat



## Dirigit a

Ajuntaments, empreses y associacions de la comarca l'Horta Sud.



## Duració y lloc

1 sessió de 5 hores  
2 sessions de 2,5 hores

La formació es realitzarà en la seu de l'entitat o en sala facilitada per la Mancomunitat.

La duració s'adaptarà a les necessitats de l'entitat.

## Objectius

1. Informar sobre l'obligació legal de les organitzacions d'articular mecanismes de prevenció i atenció de casos d'assetjament sexual i per raó de sexe.
2. Incentivar la posada en marxa de mesures i protocols per a eradicar l'assetjament sexual i per raó de sexe en les organitzacions.
3. Donar suport a la labor de les organitzacions en la implementació de mesures i protocols anti assetjament sexual i per raó de sexe.

## Contingut

1. Introducció. Recordatori classificació de l'Assetjament en l'àmbit laboral.
  1. Assetjament Laboral.
  2. Assetjament sexual.
  3. Assetjament per raó de sexe.
  4. Conductes inapropiades.
2. Legislació: Tipificació de les faltes segons ordenament jurídic espanyol.
3. Els protocols d'actuació :
  1. Objectius.
  2. El Comitè: composició i funcions.
  3. Fases en l'elaboració del protocol.
3. Mesures específiques per a la prevenció de l'assetjament sexual i per raó de sexe en les organitzacions.
4. Casos pràctics.



Per a sol·licitar-los pots contactar amb la Unitat d'igualtat:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)  
Telf: 663 01 02 39

# INFORMES D'IMPACTE DE GÈNERE

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formatiu de la Unitat d'igualtat



## Dirigit a

Ajuntaments, empreses i associacions de la comarca l'Horta Sud.



## Duració y lloc

1 sessió de 5 hores  
2 sessions de 2,5 hores

La formació es realitzarà en la seu de l'entitat o en sala facilitada per la Mancomunitat.

La duració s'adaptarà a les necessitats de l'entitat.

## Objectius

1. Promoure i homogeneïtzar l'elaboració d'informes d'impacte de gènere entre els ajuntaments de la comarca l'Horta Sud.
2. Sensibilitzar sobre la importància d'incorporar la perspectiva de gènere en les actuacions municipals.
3. Orientar al personal de l'ajuntament que realitzi informes d'impacte de gènere.
4. Dotar d'eines, a l'ajuntament, associació i/o empresa, per a l'elaboració d'informes d'impacte de gènere.



## Contingut

1. La perspectiva de gènere en les actuacions municipals.
2. Els informes d'impacte de gènere. Concepte.
3. Per què és important fer un informe d'impacte de gènere?.
4. Què diu la legislació sobre aquest tema?
5. Com elaborar un informe d'impacte de gènere?
6. Casos pràctics

Per a sol·licitar-los pots contactar amb la Unitat d'igualtat:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Telf: 663 01 02 39

# CLÀUSULES D'IGUALTAT EN LA CONTRATACIÓ PÚBLICA

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formatiu de la Unitat d'igualtat



## Dirigit a

Ajuntaments, empreses y associacions de la comarca l'Horta Sud.



## Duració y lloc

1 sessió de 5 hores  
2 sessions de 2,5 hores

La formació es realitzarà en la seu de l'entitat o en sala facilitada per la Mancomunitat.

La duració s'adaptarà a les necessitats de l'entitat.

## Objectius

1. Sensibilitzar al personal tècnic de l'ajuntament en la inclusió de la perspectiva de gènere en l'àmbit municipal.
2. Conèixer la normativa d'aplicació en matèria de clàusules d'igualtat en la contractació pública..
3. Identificar per part del personal tècnic, com incorporar les clàusules d'igualtat en la contractació municipal.



## Contingut

1. La perspectiva de gènere en l'àmbit municipal.  
La transversalitat.
2. Dades relatives a la contractació pública.
3. Clàusules d'igualtat en la contractació pública.
4. Bones pràctiques.
5. Dinàmica grupal.

Per a sol·licitar-los pots contactar amb la Unitat d'igualtat:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)  
Telf: 663 01 02 39

# LA PERSPECTIVA DE GÈNERE EN LES ASSOCIACIONS.

Mancomunitat l'Horta Sud  
Programa formatiu de la Unitat d'igualtat



## Dirigit a

Teixit associatiu de la comarca  
l'Horta Sud.



## Duració y lloc

1 sessió de 5 hores  
2 sessions de 2,5 hores

La formació es realitzarà en la  
seu de l'entitat o en sala  
facilitada per la  
Mancomunitat.

La duració s'adaptarà a les  
necessitats de l'entitat.

## Objectius

1. Sensibilitzar a les associacions sobre la importància d'incorporar la perspectiva de gènere en la gestió de les associacions.
2. Dotar d'eines i recursos perquè apliquen la transversalitat de gènere.
3. Fomentar la implantació d'accions d'igualtat i de plans d'igualtat..

## Contingut



1. Introducció:
  1. Què entenem per igualtat?
  2. Quins nivells d'igualtat trobem actualment en la nostra societat?
  3. Conceptes bàsics: sexe, gènere, sistema de gènere.
  4. Legislació: Breu acostament i contextualització.
2. La transversalitat de gènere.
  1. La transversalitat de gènere és .....
  2. Beneficis d'aplicar la transversalitat de gènere.
  3. La importància de la perspectiva de gènere en els projectes.
  4. Pautes per a integrar la perspectiva de gènere en les associacions.
3. Els plans d'igualtat.
  1. Concepte i normativa
  2. Fases d'elaboració
  3. Àrees d'actuació
4. Inclusió de clàusules de gènere en les subvencions i licitacions.
5. Comunicació inclusiva i Ús del llenguatge no sexista
  1. Dis-me com parles....
  2. Ús no sexista del llenguatge. Recomanacions i Alternatives.

Per a sol·licitar-los pots contactar amb la Unitat d'igualtat:

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)  
Telf: 663 01 02 39



Unitat d'Igualtat  
C/Cervantes 19  
46900 - Torrent

Telf. 663 01 02 39

Email: [igualdad@mancohortasud.es](mailto:igualdad@mancohortasud.es)

Web: <http://www.mancohortasud.es/>

